



LE CJF ATHLETISME FLEURY LES AUBRAIS VOUS PROPOSE

La Gazette du CJF

BULLETIN N°4 - FÉVRIER À AVRIL 2023



Retour sur ...



CHAMPIONNATS RÉGIONAUX DE TRIATHLON BENJAMINS/MINIMES

LORS DE LA JOURNÉE QUALIFICATIVE À LA VALLÉE, 13 JEUNES ONT BIEN PERFORMÉ, ET 4 GARÇONS SE SONT QUALIFIÉS POUR VINEUIL LE 4 MARS.



[>>EN SAVOIR+](#)



SAMEDI 4 FÉVRIER

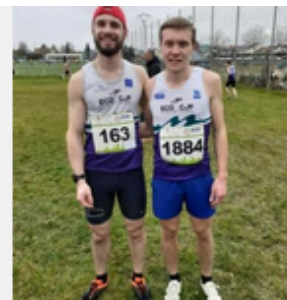
LES INTERRÉGIONS DE CROSS

KARINE BELLEGO, KRISTELL MORIN ET CLÉMENT GORIN SE SONT QUALIFIÉS POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS.

LES JEUNES ONT ÉGALEMENT BIEN PERFORMÉ ET FRANK GUILLON A BRILLÉ EN TANT QUE SEUL MASTERS.



[>>EN SAVOIR+](#)



DIMANCHE 19 FÉVRIER

CHAMPIONNATS DE FRANCE DES LANCERS LONGS



LICENCIÉE AU CJF DEPUIS L'ÉCOLE D'ATHLÉTISME, LINDA KAYEMBA KAYEMBÉ (EF), A TERMINÉ À LA 2E PLACE AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE DES LANCERS LONGS AU DISQUE. BRAVO POUR SON RECORD PERSONNEL (47M,29).

[>>EN SAVOIR+](#)

DIMANCHE 26 FÉVRIER



Retour sur ...



SORTIE MARCHE NORDIQUE AU BELVÉDÈRE DES CAILLETES

LE CLUB CJF ATHLÉTISME A ORGANISÉ SA 2ÈME SORTIE TRIMESTRIELLE DE MARCHE NORDIQUE AU BELVÉDÈRE DES CAILLETES, ACCOMPAGNÉ DE LA SEPAB BELLEGARDE. LES MARCHEURS ONT PROFITÉ DU BEAU TEMPS ET DE LA VUE IMPRENABLE SUR LA FORÊT D'ORLÉANS AVANT DE PARTAGER UN REPAS CONVIVAL.

[>>EN SAVOIR+](#)



SAMEDI 4 MARS

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX INDOOR

ROMAIN DUPUY TERMINE 5E DU TRIATHLON ORIENTÉ, TOM FOURNIER FINI 25E ET SYLVAIN GANGNERON FINI 27E.

BRAVO À NOS 3 ATHLÈTES.



[>>EN SAVOIR+](#)



SAMEDI 4 MARS



BABY ATHLÉ

LE CJF ATHLÉTISME A RÉPONDU FAVORABLEMENT À LA DEMANDE DE LA FFA DE FORMER DES FUTURS ENCADRANTS DE BABY ATHLÉ.

LA SÉANCE DU SAMEDI MATIN A SERVI DE SUPPORT À CETTE FORMATION AVEC DES CONSEILS PRODIGUÉS PAR NOS ENCADRANTS (ROMAIN, GHISLAIN ET BRYAN).

SAMEDI 18 MARS

[>>EN SAVOIR+](#)



Retour sur ...



LE KID ATHLE DE SARAN

28 JEUNES ATHLÈTES DU CJF ONT PARTICIPÉ AU KID ATHLÉ ET POUSS'ATHLON DE SARAN, REMPORTANT LE CHALLENGE DU NOMBRE.

LES POUSSINS FINISSENT DEUXIÈME. UN GRAND BRAVO.



>>EN SAVOIR+



DIMANCHE 19 MARS

PREMIÈRE ÉDITION DE LA COUPE DES SAUTS

LA NOUVELLE FORMULE DE L'ÉPREUVE COMPORTAIT 4 SAUTS À EFFECTUER.

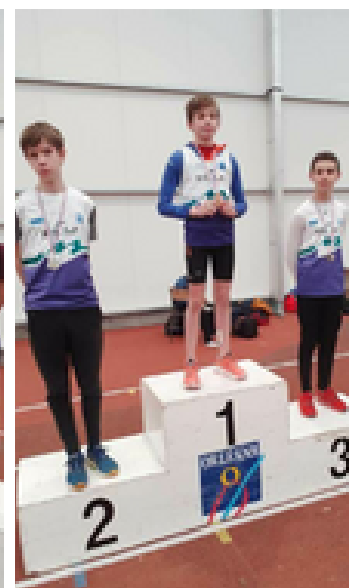
BRAVO À NOS 6 ATHLÈTES DU CJF QUI ONT TRSUTÉ LES PODIUMS.



>>EN SAVOIR+



SAMEDI 25 MARS



12 MARATHONS EN UNE JOURNÉE

12 ATHLÈTES DU CJF ONT PARTICIPÉ À DIVERS MARATHON (PARIS, CHINON ET CHEVERNY). LE TOUT AVEC SUCCÈS, AMÉLIORANT LEUR CHRONO OU AYANT UNE EXPÉRIENCE DE PLUS.

BRAVO À TOUS ET AUX ENTRAÎNEURS.



>>EN SAVOIR+



DIMANCHE 2 AVRIL



Retour sur ...



3 NOUVELLES MARATHONIENNES AU CJF !



TROIS NOUVELLES MARATHONIENNES LICENCIÉES AU CJF (CARINE, GHISLAINE ET MAUD) ONT TERMINÉ LE MARATHON DE PARIS, MALGRÉ DES SOUCIS DE GENOUX POUR CERTAINES. BRAVO À TOUTES LES TROIS

[>>EN SAVOIR+](#)

MARDI 4 AVRIL

DISTRIBUTION DES CHOCOLATS DE PÂQUES AU BABY ATHLÉ

LES DEUX COURS DE BABY ATHLÉ ONT ÉTÉ REGROUPÉS AU STADE MICHEL BERNARD AVEC UNE DISTRIBUTION DE CHOCOLATS. MERCI À ADRYAN GOUVÉIA-BERCEGEAY (BENJAMIN), POUR L'AIDE À L'ENCADREMENT



[>>EN SAVOIR+](#)



SAMEDI 8 AVRIL



INTERCLUBS JEUNES À GIEN

LORS DE CETTE COMPÉTITION PAR ÉQUIPE, SIX ATHLÈTES DU CJF ONT TERMINÉ 6ÈME SUR 14. L'ENCADREMENT A ÉTÉ ASSURÉ PAR PIERRE VALOT. REMERCIEMENTS À LOUIS DUPUY, MATHIEU ET STÉPHANIE POUR LEUR FONCTION D'OFFICIELS.



[>>EN SAVOIR+](#)



DIMANCHE 9 AVRIL



Retour sur ...



GOÛTER DE PÂQUES POUR LES EA/POUSSINS AVANT LES VACANCES



LES ENFANTS DE L'ÉCOLE D'ATHLÉTISME ONT REÇU LES CHOCOLATS DE PÂQUES LORS DU DERNIER ENTRAÎNEMENT AVANT LES VACANCES. LE GOÛTER TRADITIONNEL A ÉGALEMENT ÉTÉ OFFERT.

[>>EN SAVOIR+](#)



MERCREDI 12 AVRIL



KID ATHLE À OLIVET

LE CJF ÉTAIT LE CLUB LE PLUS REPRÉSENTÉ AVEC 28 PARTICIPANTS, LES EA CONTINUENT LEUR APPRENTISSAGE ET LES POUSSINS OBTIENNENT LES PREMIÈRES ET TROISIÈMES PLACES PAR ÉQUIPE. CHLOÉ, LÉA, MAEL ET JOSUÉ REMPORTENT ÉGALEMENT DES TITRES INDIVIDUELS.

[>>EN SAVOIR+](#)



SAMEDI 15 AVRIL



LES FOULÉES D'ORLÉANS

LE CJF ÉTAIT BIEN REPRÉSENTÉ AVEC UN PODIUM POUR GARANCE SUR 5KM. SUR LE 10KM ET SEMI, DE NOMBREUX ATHLÈTES ONT RÉALISÉ LE MINIMA QUALIFICATIF POUR LES CHPTS DE FRANCE. BRAVO À TOUS LES ATHLÈTES ET BÉNÉVOLES.

[>>EN SAVOIR+](#)

DIMANCHE 16 AVRIL



Retour sur ...



COMPÉTITION MARCHÉ NORDIQUE NATURE À PRÂLON

L'ÉQUIPE DE MARCHÉ NORDIQUE DU CJF ATHLÉTISME A FIÈREMENT TERMINÉ 7E PAR ÉQUIPE À PRÂLON AVEC 7 COMPÉTITEURS SUR UN PARCOUR DE 13KM VALLONNÉ ET HUMIDE. LES RÉSULTATS INDIVIDUELS ONT ÉTÉ REMARQUABLES. UN GRAND MERCI À NOS FIDÈLES SUPPORTERS.

[>>EN SAVOIR+](#)

DIMANCHE 16 AVRIL



STAGE D'ATHLÉTISME DU CJF ATHLÉ BENJAMIN ET MINIMES



LE STAGE A ACCUEILLI 10 BENJAMINS/BENJAMINES SUR 3 JOURS ET A ÉTÉ ENCADRÉ PAR LES COACHS DU CLUB AINSI QUE PIERRE VALOT (CADET). LES ATHLÈTES ONT SUIVI UN PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT VARIÉ ET ONT PARTICIPÉ À DES ACTIVITÉS EXTÉRIEURES.

[>>EN SAVOIR+](#)



LUNDI 17 AU MERCREDI 19 AVRIL



Nos offres partenaires

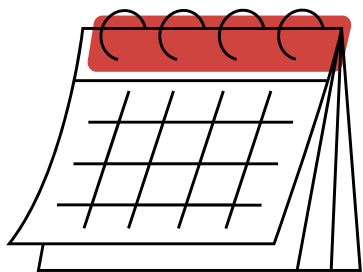


CHOCOLATS LADE PROPOSE 10% DE REMISE A TOUS LES ADHERENTS DU CJF ATHLETISME.

SIGNORIZZA SARAN PROPOSE 10% DE REMISE A TOUS LES ADHERENTS DU CJF ATHLETISME.

SPORT2000 CHÉCY PROPOSE 20% DE REMISE A TOUS LES ADHERENTS DU CJF ATHLETISME.

OPTIC2000 - LAMBALLE PROPOSE 20% DE REMISE SUR LES MONTURES ET 10% SUR LES VERRES A TOUS LES ADHERENTS DU CJF ATHLETISME.



save the date



13/05/2023

3e sortie trimestrielle Athlé Forme Santé



13/05/2023

Equipe athle benjamins et minimes à Saran



21/05/2023

Finale nationale interclubs N1, N2 et N3



27/05/2023

Première édition de l'Ekiden de Jargeau



09 au
11/06/2023

MNCN Euro Nordic Wlak Vercors



10/06/2023

Dernier kid'athlé



17/06/2023

Trail de Sancerre



24/06/2023

MNCC Noisiel L'Oxytrail



29/06 au
02/07/2023

Séné Marche Nordique L'ultra Marin

