



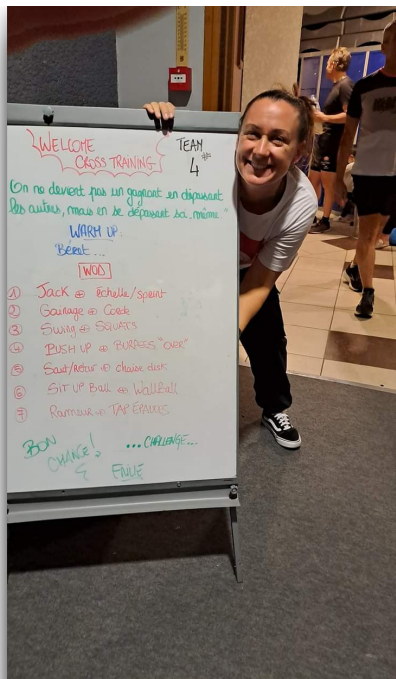
LE CJF ATHLETISME FLEURY LES AUBRAIS VOUS PROPOSE

La Gazette du CJF

BULLETIN N°2 - NOVEMBRE 2022



Retour sur ...



SOIRÉE DU CLUB

POUR L'OCCASION, @WODEN FITNESS CLUB NOUS A OUVERT SES PORTES ET EMILIE NOUS A CONCOCTÉ UNE SUPER SÉANCE DE "CROSS TRAINING". MARCHEURS, RUNNERS, MÊME COMBAT, CHACUN À SON NIVEAU, CHACUN À SON RYTHME. UNE BELLE PARTIE DE RIGOLADE ! APRÈS UNE BONNE DOUCHE, LE BUFFET PRÉPARÉ PAR @SIGNORIZZA A MIS TOUT LE MONDE D'ACCORD !

VENDREDI 23 SEPTEMBRE

RUN2K CHALLENGE

824 KM



412 PARTICIPANTS,



4ÈME CLUB FRANÇAIS



BRAVO ET MERCI À TOUS POUR VOTRE MOBILISATION !
[>>EN SAVOIR+](#)

DIMANCHE 25 SEPTEMBRE



KINDER DAY

57 ENFANTS DE 6 À 10 ANS ONT RÉPONDU PRÉSENTS À CET APRÈS-MIDI DÉCOUVERTE DE L'ATHLÉTISME. AU PROGRAMME : UN CROSS-ATHLON GÉANT ET UN RELAIS DE 7 ÉQUIPES
[>>EN SAVOIR+](#)

MERCREDI 15 SEPTEMBRE



Retour sur ...



JOURNEE NATIONALE DE LA MARCHE NORDIQUE

35 LICENCIES DU CJF + 8 DU CLUB DE BELLEGARDE +
UNE DIZAINE DE "CURIEUX"

AU PROGRAMME : NORDIC RELAIS - ESCAPE GAME
NORDIC - CONFÉRENCE "SPORT, SANTE ET
RÉÉQUILIBRAGE ALIMENTAIRE" SANS OUBLIER LE
BUFFET PARTAGÉ CONCOCTÉ PAR NOS ADHERENTS.
UNE JOURNEE BIEN REMPLIE ET APPRECIEE DE TOUS
MALGRE LA PLUIE

SAMEDI 01 OCTOBRE

KID ADTHLE DU CJF



+ 130 JEUNES ATHLETES
4 CLUBS

30 BENEVOLES DU CJF

UN BEAU MOMENT DE PARTAGE
SOUS UN BEAU SOLEIL !

MERCI A NOTRE SPONSOR @YCARE
EXPERTISE

>>EN SAVOIR+

SAMEDI 9 OCTOBRE



LES COURSES DE L'INDIEN

BELLE REPRESENTATION DU CLUB AUX COURSES
DE L'INDIEN. PAS MOINS DE 35 PARTICIPANTS SUR
LE 10 KM ET LE SEMI-MARATHON.

DE BEAUX RESULTATS, DES PODIUMS, DES
ENCOURAGEMENTS, DE LA FIERTE ... UNE BELLE
MATINEE !

DIMANCHE 16 OCTOBRE

>>Lire l'article "son
1er semi-marathon"



Retour sur ...



La Fleurysoise

LA 3ÈME ÉDITION DE LA FLEURYSSOISE S'EST DÉROULÉE LE 13 NOVEMBRE !!

BRAVO ET MERCI À TOUTES ET TOUS POUR VOS PERFORMANCES, VOTRE BONNE HUMEUR ET LA JOIE QUI TRANSPIRAIT CE MATIN SOUS UN SOLEIL MAGNIFIQUE ☀

VOUS ÉTIEZ PRÈS DE 7 0 0 PARTICIPANTS !!

TOUTES CES RAISONS NOUS POUSSENT ET NOUS MOTIVENT POUR CONCEVOIR UNE QUATRIÈME ÉDITION QUE NOUS TENTERONS DE RENDRE ENCORE MEILLEURE ☺

MERCI ÉGALEMENT AUX BÉNÉVOLES, PARTENAIRES, ET À LA VILLE DE FLEURY-LES-AUBRAIS SANS QUI CET ÉVÈNEMENT NE POURRAIT AVOIR LIEU

MENTION SPÉCIALE À NOTRE PARRAIN BRICE DAUBORD QUI PAR SON ENGAGEMENT, SA PARTICIPATION ET SA GENTILLESSE A LARGEMENT CONTRIBUÉ À LA RÉUSSITE DE CET ÉVÈNEMENT.

>>CONSULTER LES RÉSULTATS [HTTPS://PROTIMING.FR/RESULTS/RUNNING/5949/6](https://protiming.fr/results/running/5949/6)

1€ par dossard reversé à
l'association Movember

>>En savoir+





Parce que sans eux, rien n'est possible !

Un grand merci à nos bénévoles ainsi qu'à nos sponsors, partenaires et mécènes



Retour sur ...

Deauville

À L'OCCASION DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE MARATHON, C'EST UNE DÉLÉGATION DE 23 PARTICIPANTS QUI S'EST RENDUE À DEAUVILLE.

12 ATHLETES ONT COURU LE MARATHON
10 ONT COURU LE 10 KM.

UNE NOUVELLE FOIS, LE CJF A MONTRÉ SA FORCE DANS LA COHÉSION ET LE SOUTIEN DES UNS ENVERS LES AUTRES. DE BEAUX RÉSULTATS, DES MÉDAILLES, DE L'ÉMOTION, DE LA JOIE, DE LA FIERTÉ, DE LA SOLIDARITÉ TOUT Y ÉTAIT !



L'école d'Athlé au Cross-athlon de l'Eco

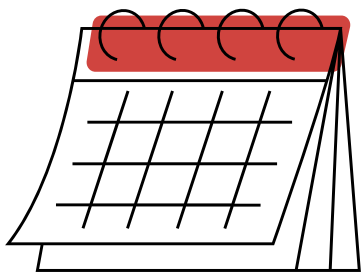
LE CROSS'ATHLON EST UN EFFORT CONTINU AU TRAVERS D'ACTIVITÉS INTERMITTENTES PENDANT UNE DURÉE DÉTERMINÉE DE 12 MINUTES POUR LES EVEILS ATHLÉ ET 15 MINUTES POUR LES POUSSINS.

GROSSE PARTICIPATION DE L'ÉCOLE D'ATHLÉ DU CJF AVEC 4 ÉQUIPES DE 8 ENFANTS.

BRAVO À NOS ATHLÈTES ET NOMBREUX PARENTS VENUS LES ENCOURAGER. MERCI ÉGALEMENT À NOTRE PARTENAIRE YCARE EXPERTISE QUI, POUR LA DEUXIÈME ANNÉE CONSÉCUTIVE, A DOTÉ TOUS LES ENFANTS D'UN MAILLOT AUX COULEURS DU CLUB

[>>En savoir+](#)





save the date



10/12/2022

Championnats de France de
marche nordique
(Roullet Saint Estèphe)



du 24/12 au
01/01
inclus

Fermeture du club



15/01/2023

Galette du club à Charbonnière



31/03/2023

Assemblée générale du club



Opération Boîtes sportives
solidaires de Noël



Du 5 au 10 décembre

Favoriser l'accès à la pratique sportive au plus grand nombre d'enfants des quartiers prioritaires de la Ville par le don de tenues sportives et de petit matériel.

*Glisse dans une boîte à
chaussure des vêtements ou du
petit matériel pour réaliser un
équipement sportif complet si
possible*

*Indique sur la boîte la
discipline, le genre, la taille.
Ne ferme pas ta boîte et
remets là à un éducateur du
club*

LES P'TITES INFOS



Offres partenaires

SIGNORIZZA SARAN
PROPOSE 10% DE
REMISE A TOUS LES
ADHERENTS DU CJF
ATHLETISME.

SPORT2000 CHÉCY
PROPOSE 20% DE
REMISE A TOUS LES
ADHERENTS DU CJF
ATHLETISME.

OPTIC2000 -
LAMBALLE PROPOSE
20% DE REMISE SUR
LES MONTURES ET
10% SUR LES VERRES
A TOUS LES
ADHERENTS DU CJF
ATHLETISME.

*Tes achats effectués,
mets ton nom au dos du
ticket et dépose le au
bureau du club, dans la
boîte prévue à cet effet*

Zoom sur : **Le Comité directeur**



Comme vous, ils sont adhérents, pratiquants,
soucieux de vous satisfaire au mieux dans l'intérêt du club et du
collectif.